

CONSEILS SAGES POUR JOUER AUX JEUX DE CARTES

Comprendre les jeux de cartes

Il est important de comprendre comment les jeux se déroulent avant de placer votre mise.

N'essayez pas de récupérer vos pertes

On peut jouer pendant une heure et ne rien gagner, aussi bien qu'on puisse gagner dès la première main. Si vous continuez à jouer après avoir perdu le montant que vous vous êtes alloué, vous finirez par dépenser plus que prévu.

Fixez-vous une limite de temps et d'argent avant de commencer

Décider combien d'argent et de temps on veut dépenser avant de commencer à jouer est une bonne manière de garder le contrôle pour que le jeu reste un divertissement. Fixez-vous des limites et ne les dépassez pas.

N'oubliez pas que les gains sont aléatoires

Il est inutile d'essayer d'être plus habile que la personne croupière, car les résultats d'une mise sont entièrement une question de hasard. Peu importe ce que vous faites, les gains et les pertes au jeu sont aléatoires.

Prenez des pauses

Prenez des pauses – par exemple pour aller faire quelques pas – afin de mettre de l'ordre dans vos idées, de réduire l'anxiété ou le stress que le jeu engendre et de décider si vous devez arrêter de jouer ce jour-là. Régler une minuterie sur son téléphone ou prévoir rencontrer des camarades pour prendre un café sont d'excellents moyens de prendre des pauses.

N'empruntez jamais pour jouer

Jouez seulement avec l'argent que vous pouvez vous permettre de perdre.

Limitez la consommation d'alcool ou de substances

Jouer sous l'influence de l'alcool ou d'autres substances peut avoir une incidence sur votre jugement.

Ce dépliant a été produit par :



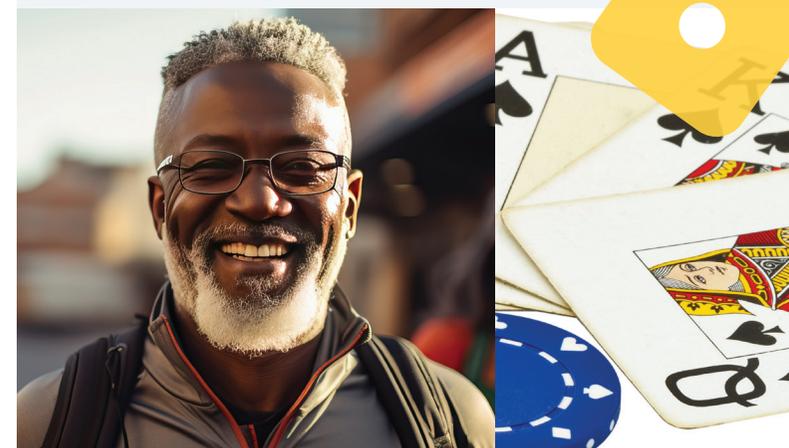
La Ligne téléphonique provinciale d'intervention d'urgence en santé mentale et dépendances de Santé Nouvelle-Écosse est disponible 24 heures sur 24, sept jours sur sept, pour toute personne en situation de crise de santé mentale ou de dépendance, ou pour toute personne s'inquiétant du sort de ces personnes.

Composez sans frais le 1-888-429-8167
ou visitez mha.nshealth.ca/fr.

Pour plus de renseignements,
allez à (en anglais seulement)
YOURBESTBET.ca



JEUX DE CARTES



Les jeux de cartes constituent une forme de divertissement. N'oubliez pas qu'aucun système ne garantit une main gagnante aux jeux de cartes. Le hasard joue toujours un rôle dans les jeux de cartes.



Ce qu'il vous faut savoir
sur les jeux de cartes

YOURBESTBET

Les jeux de cartes peuvent être divertissants si vous jouez pour le plaisir et savez contrôler votre jeu. Pour cela, il faut comprendre comment le jeu fonctionne et ne pas dépenser plus de temps et d'argent que vous pouvez vous le permettre.



Les règles de la maison sont conçues pour assurer la maison de gagner plus que les personnes qui jouent.

COMMENT FONCTIONNENT LES JEUX DE CARTES

Il existe bien des jeux de cartes – les plus connus sont le blackjack et le poker. Tous les jeux ont des règlements à suivre. Il importe avant tout de toujours garder en tête que les cartes sont distribuées au hasard et que votre expérience du jeu ne peut rien changer à cela. Même dans un jeu de cartes qui demande un certain niveau d'habileté, l'avantage de la maison a pour effet de diminuer vos chances de gagner avec le temps. Si vous jouez avec de l'argent, il importe de jouer seulement ce que vous pouvez vous permettre de perdre.

LES CHANCES DE GAGNER

Comparativement à d'autres formes de jeux de hasard, les jeux de cartes peuvent offrir plus de chances de succès. Cela s'explique du fait que vous jouez contre d'autres personnes qui jouent et que vous pouvez améliorer vos chances avec la pratique et en comprenant bien le jeu.

Par exemple, un très bon joueur de poker battra souvent un joueur moins expérimenté. Toutefois, il ne faut pas oublier que toutes les personnes qui jouent, peu importe leur expérience, n'ont aucun contrôle sur la distribution des cartes. Personne ne pourra jamais créer une base de connaissances ou une stratégie qui éliminerait complètement le caractère aléatoire de la distribution des cartes pendant le jeu. Bref, personne ne peut avoir une formule qui garantirait le succès à 100 % du temps. En outre, les règles de la maison sont conçues pour assurer la maison de gagner plus que les personnes qui jouent.

Aux cartes, comme le blackjack et le poker à trois cartes, la maison (c'est-à-dire l'endroit où vous jouez) a toujours l'avantage.

Par exemple, au blackjack, l'avantage de la maison réside surtout dans le fait que lorsque la personne croupière et la personne qui joue dépassent tous les deux 21 points, c'est quand même la maison qui gagne. La personne qui joue perd l'argent de cette mise.

LA VÉRITÉ SUR LES JEUX DE CARTES

Il existe de nombreux mythes sur les jeux de cartes – beaucoup prétendent qu'il y a des méthodes pour « battre » le système et gagner plus souvent. Pour des jeux comme le poker Texas Hold'em et le blackjack, votre niveau d'habileté peut influencer le résultat, car dans ce genre de jeux, vos décisions ont une incidence directe sur le résultat. Néanmoins, peu importe votre habileté, vous ne pouvez pas éliminer l'avantage de la maison (le casino), ce qui explique pourquoi même les meilleures personnes qui jouent perdent de l'argent avec le temps. Les règles de la maison sont conçues pour assurer la maison de gagner plus que les personnes qui jouent. En outre, la distribution des cartes est aléatoire – vous ne pouvez pas décider des cartes que vous recevez.

MYTHE : Il est possible d'élaborer un système qui est meilleur que toutes les autres personnes qui jouent, y compris la maison.

FAIT : Aucun système de jeu ne peut battre la maison à long terme. Les règles de la maison sont conçues pour assurer la maison de gagner plus que les personnes qui jouent.

MYTHE : Un gain est « prévisible » après une série de pertes.

FAIT : Un gain n'est jamais « prévisible ». Les résultats d'une mise sont toujours le fruit du hasard, même dans les jeux qui nécessitent une certaine habileté. Une série de pertes ne sera pas nécessairement suivie d'une série de gains. En moyenne, plus on joue, plus d'argent on perd.

MYTHE : Si vous avez eu plusieurs bonnes mains d'affilée, cela veut dire que vous êtes sur une bonne lancée et que vous allez continuer de gagner.

FAIT : Il n'y a pas de « bonne lancée » dans les jeux. Les résultats sont tout à fait aléatoires, même dans un jeu qui nécessite une certaine habileté. Quelques gains de suite ne veut pas dire que vous continuerez de gagner. Vous pouvez très bien perdre à la prochaine main.