

体育 博彩



无论您是新手还是体育博彩高手，以下是一些技巧可以运用到您的游戏计划中。



体育博彩健康游戏指南

YOURBESTBET

体育博彩健康玩法小技巧

开始游戏之前先定出游戏时间和用钱限额。
在玩游戏之前确定好您想投入多少金钱和时间，是保持游戏的趣味性的好方法。定出限额并执行。如需帮助，请查看 yourbestbet.ca。

输了不要想着回本

如果您已经输了，您只会输得越多。输光预算的金额还要继续玩必定会让您花得比计划的还要多。

请注意，赢是随机的

无论您怎么做，都无法影响游戏的结果。压中赌注都是需要一点运气，且无论您怎么做，也无法左右会赢。

暂停并休息一下

离开牌桌，停下来休息一下或四处走走，可以帮助您理清思绪，冷静下来，然后决定当天是否应该停止游戏。这也可能防止花费超出了您的计划。

切勿借钱赌博

切勿挪用其他预算，比如租金或食品的预算。使用博彩预算。如果花光了预算金额，则立即停止博彩游戏。

禁止酗酒或滥用药物

在酒精或其他药物的影响下玩博彩游戏会影响您的判断力。

这本小册子可以提供健康的
游戏技巧，并为您提供
助您作出更明智决定的其
他信息，从而助您管理游
乐。



您可能对体育项目有深入了解，
但赔率制定者同样也是。

体育博彩的运作原理

每个游戏都有自己的一套规则和投注选项。参与游戏时，请从每个游戏的下注选项中进行选择，往您认为会发生的结果下注。如果押中了，中奖金额将根据游戏的赔率（由专业赔率制定者设定）乘以下注金额来确定。

了解赔率

人们对体育博彩的运作方式以及如何“赢了”系统以增加赢几率存在许多误解；然而，无论您对球队了解多少，体育赛事的结果都是不确定的。

小数点赔率：什么意思？小数点赔率显示您赢后的赌注将乘以的数额。

例如：如果赔率是2.00，您的投注是5美元，回报将是10美元。但是：您的投注是包含在回报来计算，所以您实际赢的或收益是5美元。

动态赔率：许多因素，包括天气、比赛条件、运动员受伤和其他下注，随时都可能发生变化。下注时，赔率会被锁定。其他人在不同的时间下注可能会有不同的赔率。

例如：如果一名优秀运动员在比赛开始前一小时退出比赛，那么该队赢的几率可能会下降，而另一队赢的概率可能会增加。因此，在这个点（比赛前一小时）下注跟前一天下注的赔率可能不同，前一天这位优秀运动员是计划参与比赛。

了解赌注

猜输赢：此玩法根据赔率猜比赛最后谁赢谁输。

让分：此玩法根据分配给热门球队的让分点数竞猜某支球队是赢是输。

大小分：此玩法是竞猜两队分数相加是超过还是低于某个数字。

PROPS: 此玩法是对体育赛事中发生的事件进行押注。例如，四分卫会投出两次以上的触地得分吗。

未来赛：此玩法是对将在未来结束的活动、联赛或奖项进行押注。这不同于对单个比赛结果进行下注，因为这些赛事在未来才结束，而不是下注的当天。

多重押注：玩家可以将多个押注（至少两个）合成一个更大的押注。如果多重押注中任意一个押注输了，那么整个押注就输了。如果所有押注都赢了，投注者将获得更大的彩金。

体育博彩的真相

有些人可能会认为，他们对体育项目有深入的了解，可以利用这些知识进行投注。

问题是，赔率制定者知道的也很多。他们可以获得详细的统计数据 and 复杂的系统以生成赔率。

他们会研究球员的健康状况、球队比赛、天气以及其他可能影响比赛结果的因素。然后将这些因素纳入特定赌注的赔率中。

不要上当，运气占很大部分。无论您的技术水平如何，都无法控制决定结果的许多变量，而且所设定的赔率都是对主场有利的。

本手册由以下单位编制：



新斯科舍省卫生局的省级心理健康和成瘾危机热线每周7天每天24小时为遇到心理健康或成瘾危机问题的人或关心这些人群的人提供服务。

请拨打（免费）电话 1-888-429-8167 或访问
MHAHelpNS.ca

如欲了解详情，请访问

YOURBESTBET.ca